

主催者からのお願い

【競技上の注意】

- ① 本大会競技は、(社)日本マスタース水泳協会競技規則に従い実施いたします。
- ② 競技は、なみやドームサブプール(25m×7コース)で行います。
- ③ 以下のリレーオーダーを指定用紙にご記入の上、本部席まで提出してください。
 - ・男女100mメドレーリレー予選に出場されるチームは9時までに提出
 - ・男女200mフリーリレー予選に出場されるチームは、11時までに提出
 - ・男女100mメドレーリレー決勝に出場されるチームは13時までに提出
 - ・男女200mフリーリレー決勝に出場されるチームは、15時までに提出
- ④ 同一リレー種目には、一人1回しか出場できません。また、リレーオーダー提出後の泳者及び泳者の順序の変更は認めません。違反したチームは失格とします。
- ⑤ リレー種目において決勝に進出されたチームは予選と異なるオーダーでの参加も認めます。(予選レース時と同じ年齢区分内に限ります。)
- ⑥ 受付は、各チームの代表者が行ってください。その際、受付所に用意しております記入用紙に記入していただきます。プログラム・参加賞等をまとめてお渡しします。
- ⑦ 招集
 - ・予選競技…メインプール本部席横のプールサイドにて行います。
 - ・決勝競技…メインプール本部席横のプールサイドにて行います。
 - ・全種目の招集につきまして随時アナウンスにより呼び出しを行いますので十分に注意し招集に遅れないようにお願いします。遅れるといかなる理由であれ棄権扱いとなります。
 - ・プログラムの時間表はあくまでも予定時間になりますので、競技進行とアナウンスを十分にご確認の上、遅れないようにご注意ください。
 - ・組分けした種目で棄権者が多数出た場合、前後の組と合同で競技を行う場合があります。

⑧ 表彰

- ☆ 決勝レース
 - ・各レース上位3位の選手・チームにはメダルまたは記念品が贈られます。
 - ・総合上位3位のチームには記念品(各チームに1つ)が贈られます。
 - ・メダル及び記念品の受け取りにつきましては、本大会終了後1時間までと致します。
 - ・メダル及び記念品は決勝種目終了30分～1時間後に本部席にてお渡しします。
- ☆ 予選レース
 - ・表彰式は行いません。
 - ・各種目年齢区分の上位3位までの選手に記念品を授与致します。
 - ・上記の上位3位までの入賞者につきましては、チーム代表者の方が全予選レース終了1時間半以降に記念品を本部席まで受け取りに来てください。チーム分を一括してお渡しします。
 - ・予選での記念品の受け取りにつきましては、決勝終了までと致します。

競技予定時間

平成22年3月21日(日)

開場	8:30 (食堂横の出入口からの入場予定)
ウォーミングアップ	8:30~9:30
チームリーダーミーティング	8:30~競技終了まで(但し、開会式は除く)
役員ミーティング	9:10
開会式	9:25
競技開始	9:40
競技終了	10:00
	18:30予定

予選			
1	女子100mメドレーリレー	2組	10:00
2	男子100mメドレーリレー	4組	10:05
3	女子100m平泳ぎ	2組	10:15
4	男子100m平泳ぎ	5組	10:20
5	女子25mバタフライ	5組	10:32
6	男子25mバタフライ	11組	10:37
7	女子25m背泳ぎ	6組	10:48
8	男子25m背泳ぎ	8組	10:54
9	女子25m自由形	11組	11:02
10	男子25m自由形	15組	11:13
11	女子25m平泳ぎ	5組	11:28
12	男子25m平泳ぎ	9組	11:33
13	女子100m個人メドレー	4組	11:42
14	男子100m個人メドレー	8組	11:52
15	女子100m自由形	4組	12:12
16	男子100m自由形	9組	12:20
17	女子50mバタフライ	4組	12:38
18	男子50mバタフライ	8組	12:44
19	女子50m背泳ぎ	5組	12:56
20	男子50m背泳ぎ	5組	13:04
21	女子50m自由形	10組	13:11
22	男子50m自由形	17組	13:26
23	女子50m平泳ぎ	4組	13:52
24	男子50m平泳ぎ	9組	13:58
25	女子200mフリーリレー	2組	14:11
26	男子200mフリーリレー	5組	14:16
休憩&イベント: 現日本新記録保持者 河本耕平選手によるスペシャルイベントを予定しています。(15:15まで)			
※特別レース	25m板キック	2組	15:15

決勝			
27	女子100mメドレーリレー(無差別チャンピオンシップ)	1組	15:20
28	男子100mメドレーリレー(無差別チャンピオンシップ)	1組	15:26
29	女子100m平泳ぎ(無差別チャンピオンシップ)	1組	15:32
30	男子100m平泳ぎ(無差別チャンピオンシップ)	1組	15:38
31	女子25mバタフライ(無差別チャンピオンシップ/年齢別)	2組	15:44
32	男子25mバタフライ(無差別チャンピオンシップ/年齢別)	2組	15:51
33	女子25m背泳ぎ(無差別チャンピオンシップ/年齢別)	2組	15:58
34	男子25m背泳ぎ(無差別チャンピオンシップ/年齢別)	2組	16:05
35	女子25m自由形(無差別チャンピオンシップ/年齢別)	2組	16:12
36	男子25m自由形(無差別チャンピオンシップ/年齢別)	2組	16:19
37	女子25m平泳ぎ(無差別チャンピオンシップ/年齢別)	2組	16:26
38	男子25m平泳ぎ(無差別チャンピオンシップ/年齢別)	2組	16:33
39	女子100m個人メドレー(無差別チャンピオンシップ)	1組	16:40
40	男子100m個人メドレー(無差別チャンピオンシップ)	1組	16:46
41	女子100m自由形(無差別チャンピオンシップ)	1組	16:52
42	男子100m自由形(無差別チャンピオンシップ)	1組	16:58
休憩 10分			
43	女子50mバタフライ(無差別チャンピオンシップ)	1組	17:14
44	男子50mバタフライ(無差別チャンピオンシップ)	1組	17:19
45	女子50m背泳ぎ(無差別チャンピオンシップ)	1組	17:24
46	男子50m背泳ぎ(無差別チャンピオンシップ)	1組	17:29
47	女子50m自由形(無差別チャンピオンシップ)	1組	17:34
48	男子50m自由形(無差別チャンピオンシップ)	1組	17:39
49	女子50m平泳ぎ(無差別チャンピオンシップ)	1組	17:44
50	男子50m平泳ぎ(無差別チャンピオンシップ)	1組	17:49
休憩 10分			
51	女子200mフリーリレー(無差別チャンピオンシップ)	1組	18:04
52	男子200mフリーリレー(無差別チャンピオンシップ)	1組	18:11
競技終了			
18:30			

- ※ 進行予定はあくまでも予定時刻であり、競技進行により前後することが予想されます。当日棄権者または棄権チームが多数出た場合、予定時刻が早まる場合もありますので、競技進行にご注意の上、召集に遅れないようにしてください。
- ※ 召集に遅れるといかなる理由であれ棄権扱いとなりますので、ご注意ください。

リレーオーダー受付時間

- 以下のリレーオーダーを指定用紙にご記入の上、本部席まで提出してください。
 - ・男女100mメドレーリレー予選に出場されるチームは9時までに提出
 - ・男女200mフリーリレー予選に出場されるチームは、11時までに提出
 - ・男女100mメドレーリレー決勝に出場されるチームは13時までに提出
 - ・男女200mフリーリレー決勝に出場されるチームは、15時までに提出

- 同一リレー種目には、一人1回しか出場できません。また、リレーオーダー提出後の泳者及び泳者の順序の変更は認めません。違反したチームは失格とします。

- リレー種目において決勝に進出されたチームは予選と異なるオーダーでの参加も認めます。(予選レース時と同じ年齢区分内に限ります。)

- 受付は、各チームの代表者が行ってください。その際、受付所に用意しております記入用紙に記入していただきます。プログラム・参加賞等をまとめてお渡しします。